田中報 第三期 22/3/2005

編輯委員

顧問: 陳少芳老師 陳玉鳳老師

總編輯: 6A 張倩彤

編輯: 6A 巫寶珠 6A 李漢基 6A 鍾敏 5E 莊翠珊

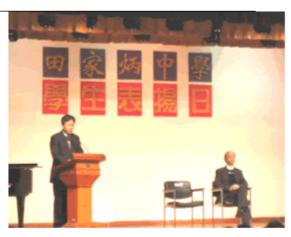
校園記者: 1B 盧思傑 1B 文柏喬 1B 嚴梓澄 2E 蔡雅茜 2E 秦婉雅 2E 梁瑋欣

6A 葉啟燿 6A 袁翠珊 6A 吳啟豪 6A 黃婷芬

特約記者: 6A 李曉瑩 6A 林嘉雯

學生表揚日 同學有感而發

一年一度的學生表揚日於三月四日順利舉行。本報藉此機會訪問了四位奪得不同獎項的同學,讓他們一抒喜悦之感,並談談得獎心得。3B 班的蔡沛基奪得學業優異獎,最高分是電腦科,93分。他說:「我很開心啊!要多謝爸爸、媽媽、家姐和哥哥(蔡沛琅 6A),他們經常鼓勵我。還有,我想多謝家裏的金魚,因為牠給我輕鬆的感覺。我通常都會在



(上圖: 阮校長於表揚日致訓辭。)

考試前一兩個星期開始溫書,而且做事要有效率₹

,特別在聯課活動的安排上,這可騰出多些時間給自己用吧。」 ↩



5B 班的梁泳雅奪得操行獎,她說:「我覺得開心之餘又很意外,因為沒有想過可獲得這個獎項的。另外,我覺得這個獎項可證明我在學校對老師和同學的付出得到了肯定。我認為想獲得操行獎,並不是單單專心地、一語不發地上課,而要在適當時候作出回應。

(左圖:學生在表揚日領獎的一刻。)

現任班長和總領袖生的 6A 班張情形奪得優異服務獎。她説:「我要多謝所有領袖生、6A 班的同學和校園記者。我認為讀書故然重要,但服務同學也不可忽視。因為我們在學校除了讀書外,同時亦需要有多方面的發展。其備責任心和全情投入於服務中,便可成為獲得優異服務獎的同學了。」5C 班的廖健恆是體育健將。奪得才藝獎的他說:「我的音樂不行,想不到單憑出色的體育表現也能得到這個獎項,我真的很意外啊!我是第一次取得這個獎項,我要感謝我的班主任和各科老師,特別是招資 Sir 啊!」↩

學生表揚日知多 D

首屆學生表揚日於 99-00 年度舉行。目的是獎勵上學期有出色表現的學生,並藉此增加學校獎勵的積極風氣,讓擁有不同能力的學生得到肯定的機會。每年度中一至中七各班中,於學業/操行/服務/才藝(體育、藝術)四方面有出色表現的同學(四個名額),將獲班主任推薦,校長批准的便有提名的資格。

(鳴謝黃慧冰老師提供資料)

校園記者:6A 李漢基、6A 吳啟豪、6A 袁翠珊

校園記者:6A 葉啟耀6A 黃婷芬5E 莊翠珊

特約記者:6A 李曉瑩

中華文化周活動多元化。

一年一度的中華文化周於三月十七日揭開序幕,在攤位活動中,同學踴躍參與,而新增之項目——中華狀元紅及班際足健比賽,皆由 6A 班代表勝出,讓 6A 班成為是次活動的大贏家。

中華狀元紅問答比賽中,6A 班張情形同學在決賽中以優勢成功「金榜題名」。而「重頭戲」 攤位活動中,同學參與踴躍,當中有問答遊戲、猜燈謎、試食、繩結等多個攤位,同學都表現得 與高采烈。而壓軸活動為班際足健比賽,6A 班代表馬嘉遜、陳雁飛和歐國坤同學憑藉穩定的表 現擊敗眾班,成功奪標。是次比賽的亞軍和季軍分別為 4C 和 4A。



上圖:中華文化周攤位活動情況。



上圖:為義賣日同學熱烈參與的盛況。

田中學生踴躍義賣 樂在其中

一年一度的義賣日已於二月二十三日順利舉行。今年的攤位共五個,當中進行義賣的學會 包括公益少年團、女童軍、童軍團、家政學會及綠色小組。

當中以公益少年團售賣的公仔、精品及自製瓦通紙盆栽的攤位最受歡迎。公益少年團主席 6A梁嘉欣說:「為吸引同學,大家雖喊破喉嚨,但過程很難忘和開心。我對於今次活動的『營業 額』感到滿意,吸收是次經驗,我相信明年的成績一定更好。」另外,童軍團攤位亦同樣熱鬧, 攤位義賣的精品及小擺設亦吸引了不少同學購買。

雖然義賣活動不設找續,但同學毫不介意,務求買得自己的心頭好,大家都慷慨解囊,義 賣物品也很快沾清,以致某些撲空的同學表示失望,建議明年增加貨源,以改善義賣物品數量不 足的情況。



熱血青年

校園記者:6A 巫寶珠、1B 嚴梓澄、盧思傑、文柏喬

特約記者:6A 林嘉雯

高中社排決賽 紅黃戰況激烈

社際排球經過一輪激烈的比賽後,最終進入決賽的是黃社和紅社。決賽於三月三日在新翼 B 場進行。比賽一開始,黃社的球員以一輪強勢的發球直接得分,但紅社亦不甘示弱,作出多個凌厲的煞球攻勢,以致打成平手。第一局雙方的分數相當接近,看得在場打氣的同學亦緊張萬分。結果,黃社在後來幾球憑技術取分,黃社第一局最終險勝紅社。

當第二局開展時,紅社氣勢如虹,一連煞球,直接得分。接着黃社不斷地加強防守,但這時紅土氣高昂,一鼓作氣,但紅社仍不負眾望,於第二局擊敗黃社,局數一比一,雙方進入第三局決一勝負。

這時大家對於比賽的戰果都暗自盤算,雙方的實力也非常平均,誰也不能分出勝負。一方面 黃社因上一局的落敗,而作出新的調整,令紅社陷入苦戰。另一方面,紅社抱着「永不言敗」的 宗旨作賽,雖然最終僅以數分落敗,但大家依然發揮體育精神,完場時與對方握手。

紅黃二社的排球隊中不乏排球高手,就現場所見,各人都在比賽時盡展所能。尤其看見中五 的同學在應付公開考試前仍抽空為社盡一分力,這種精神確值得欣賞!



上圖:比賽過後,大家握手道別。



上圖: 紅社一位隊員的激烈煞球。

「阿冒」來了!

校園記者: 6A 鍾敏、2E 秦婉雅、2E 蔡雅茜、2E 梁瑋欣

田中出現「口罩超人」同學應保重身體

最近的天氣反覆不定,不少同學患上感冒。時兩時晴,幾乎每天都有雲有霧!氣溫驟升驟降, 難怪大家都容易生病。踏入春天,預料這類天氣都會持續,因此,校園記者特地搜集了一些資料, 讓同學可以預防感冒,不必做個「口罩超人」。

流感多禁忌

很多人都不為意流感的禁忌,如果你犯了以下的禁忌,說不定會「自找麻煩」啊!這些容易被 疏忽的禁忌包 括:

- ◇ 經常吃煎炸食物
- ◆ 用關窗閉戶的方法保溫,令室內空氣不流通

若不幸「中招」,請注意以下兩點:

- ◇ 當吃藥消除病徵後,切勿立即當作痊癒,應吃光整個療程的藥
- 令 洗澡及洗頭時,慎防著涼



感冒食療

以下一些「對付」感冒的小食療,供同學參考。

1)熱碱檸檬水

方法:切一、二片新鮮檸檬,加入少許鹽,用熱開水沖一杯,趁熱喝。

次數:每日一杯。

註:不可用冷開水沖;放久了會變苦。

2)薄荷茶

方法:新鮮薄荷葉,每次用熱開水沖飲

次數:每天早晚飯後喝一杯,口乾和喉嚨痛時喝有舒緩作用。

3)檸檬水

方法:用半個檸檬搾汁,加一小匙蜂蜜。

次數:三餐飯後用熱水沖一杯喝,直至痊癒。

4) 差審:

方法:將老羌洗淨、切碎,加入約 500 毫升熱開水,煮 30 分鐘,去渣取汁,濃縮至 250-500 毫升,加入蜂蜜, 者沸即成。

次數:早晚各一杯,連續三至五天。

希望以上的資料對同學有幫助。最後,再次提醒同學要保重身體,免受感冒菌的侵襲呀!

其他詳情,可在田中校方網頁瀏覽田中報。(http://web.tkpss.edu.hk/)