

校長的話

如何面對轉變？

陳雨瀚校長



大家好！歡迎大家經過暑假後，再次重返校園；亦歡迎中一同學、新老師及職員同工加入田中的大家庭。

大家如何看待「轉變」(changes)？新學年，我們會經歷或大或小的轉變：

新的班別、新的同學、新的老師、新的學科，以至新的學習模式等等。面對新學年種種的轉變，你是否很雀躍，抑或是很擔憂？

在生活中，我們常常會遇到各樣的轉變。這些轉變可能來自於家庭狀況的改變、身體健康的變化、角色轉換後的改變，甚至是社會及環境的改變。有些轉變是我們可預期的，但有些是突如其來，意料之外的轉變，會令我們措手不及，甚至產生恐懼及焦慮。

那麼面對這些突如其來的轉變，我們可以如何去面對？

我想和大家分享我在暑假面對的一個突如其來的轉變，以及我的感受。這突如其來的轉變是與天氣驟變有關的。七月廿三日，我和家人當時身處台灣的一個外島——澎湖。當天我們剛玩完浮潛，欣賞了美麗的珊瑚及魚群，滿足地返回民宿稍作休息，然後打算晚上去欣賞澎湖的一個大型煙花表演。翌日早上，便會飛返台灣主島前往我們旅程的下一個目的地，一切本來都很圓滿。

然而，回到民宿後，我們竟收到消息，超強颱風格美來勢洶洶，即將正面吹襲台灣，澎湖機場及澎湖碼頭將會在翌日關閉，澎湖對外的交通將全面封閉，我們原先訂了的航班被取消。我當時做了一個決定：搏一搏！我們隨即收拾行李，趕往機場，希望能買到候補機位，趕搭尾班機飛往台灣主島，以免影響之後的行程。

但最終撲了個空，失望而回，便折返民宿再作打算。

從機場返回民宿的路上，我腦海中不斷湧現出很多之後要面對的問題：

- 澎湖機場到底會關閉幾天？該怎麼辦？
- 我如何確保能訂購到機票？該怎麼辦？
- 如果趕不及下一個，甚至是再下一個目的地的旅館，該怎麼辦？
- 大兒子過兩天要先返回香港上課、實習，缺席可能會影響升班，該怎麼辦？
- 打風期間，我們是否有足夠的糧食？該怎麼辦？

接載我們返回民宿的的士司機忽然幽默地說：「現在回去，應該能趕上看煙花的。」

我苦笑地回應：「沒有心情。」

他也笑著贈我六字真言：「既來之，則安之。」

我細心一想，很有道理。我內心當時被困在一連串的問題和困難中，焦急得彷彿如熱鍋上的螞蟻。但是，無論我如何焦急，也不能改變超強颱風的方向，亦不能令航空公司特別為我一家加開機位。一句「既來之，則安之」正是一記當頭棒喝。我何不正面地看待這個轉變，好好與家人享受當天晚上的煙花表演，明天再根據天氣變化繼續努力去訂購機票？

《聖經》中，主耶穌曾教導我們：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音 6:34）

事情的發展是，超強颱風格美相當厲害，澎湖機場關閉了兩天，我們一家人終於在機場重開的第一天，奇蹟地訂到機票離開。

事後回想那兩天「看風的日子」，我有很多感恩的地方：

- 民宿仍有房間接待我們，不至於無家可歸
- 窗外狂風暴雨，但我們一家安然無恙，雖然無所事事
- 我們不用擔心飲食，颱風下民宿附近的食肆及便利店仍照常營業
- 一直在網上都未能訂購機票，但偶然情況下，竟成功訂購
- 困難中，我們發現很多人都在幫助我們：民宿的職員、的士司機、航空公司職員等

有一首歌的歌詞：「...知否世事常變？變幻原是永恆。」其實「轉變」是生活的一部分，有時無法避免。「轉變」亦可以是正面的，有時能改善現狀的不足。面對突如其來的轉變，我們更需要「自勵自強」，而不是「自暴自棄」、「怨天尤人」，請以正面樂觀的態度去應對，盡力而為，不要為明天憂慮。如果情況許可，請幫助身邊同樣處於轉變的人，就如我在困境中，遇到很多人向我伸出援手一樣。

這個暑假的經歷的確帶給我很多反思。

學校近年有否經歷「轉變」？當然有。疫情下的教學便是一個例子。另外，資訊科技的急速發展，電子教學和AI的應用等等，亦為教育界帶來一場變革。老師的教學模式、學生的學習方式都發生顯著的轉變。作為中學生，你們怎樣才能在這股轉變的浪潮中站穩陣腳呢？

面對學習模式的急速轉變，我們要適應並善用新的學習工具和資源，例如：學校即將會試行AI教學、BYOD（自攜裝置）等，請同學緊記要善用而非濫用這些學習工具和資源，並要培養良好的自我管理能力和制訂學習計畫，並做好時間管理等。

最後，面對各樣急速的轉變，有一樣是不應改變的。這就是田中師長一直教導大家的，要「慎思明辨，止於至善」，請各位持守這信念，努力成為一個明辨是非，善良正直的人。

祝願大家新學年「處變不驚」和「沉著應變」！

多謝大家！



編輯小組：王孝和副校長（顧問）

廖麗明老師、馮錦鴻老師

地址：香港新界粉嶺維翰路一號

電話：2673 1778

圖文傳真：2673 7730

網址：<http://web.tkpss.edu.hk>

2023-2024年度 工作回顧與展望

1. 選賢與能，執委會誕生

第二十一屆家教會執委會（盛珍閣）已於13/10/2023誕生，點票會後隨即舉行第二十一屆家教會執委會第一次會議，確定委員職位及分工，並於4/11/2023周年會員大會中進行第二十一屆家教會執行委員會就職典禮。

2. 家長義工團隊發揮所長，服務學校

本會的家長義工團隊超過一百人，感謝一眾熱心的家長義務擔任不同類型的義工工作，例如中五及中六統測的監考員、學校宣介工作、北區中學聯展、小學參觀日等活動，積極推介學校，有效地為老師減荷，讓老師有更多的時間專注教學、批改作業，真正體現了家校合作的精神。本會對每一位義工都心懷感激每一位，有著極大的貢獻，是家教會不可或缺的部分。為表謝意，本會特設「家長茶聚及義工嘉許禮」，感謝各位家長義工。本年度獲得家長義工獎共有八十一人，而獲得優秀家長義工獎有廿一人。

3. 促進親子關係，加強家校溝通，推動家校合作

家教會舉辦不同類型的活動，家長、學生、老師透過參與活動，加強溝通和理解，增進各方的感情和聯繫，有效地推動家校合作。本年度的「家教會親子活動日」已順利舉行，旅行地點為塔門及東平洲，寓學習於遠足及郊遊及參觀，富有意義。是次有一百八十名師生、家長及家庭成員一起參與旅行，共渡難忘的親子之旅。

4. 家長親職教育，與時並進

本會邀請了張笑容女士主持《正向教育：培養成長思維與恒毅力》家長講座，加強家長親職教育，讓家長認識成長思維的基本概念、如何培養成長思維、恒毅力的重要性及如何培養恒毅力。當晚的講座氣氛良好，參加者表現投入及積極。

5. 敬師愛師活動

敬師日每年是家教會重點活動，為感謝老師的辛勞，家長們都會鼎力支持「敬師日」活動。田中別具特色的敬師活動，有效團結學生、校友及家長，讓他們藉此機會，向全體田中老師表達心意。同學們會親手獻上心意卡和禮物給全校老師及職員。敬師日午間集會則由家教會主席黃勝輝先生及學生會主席蔡曉莉同學主持及分享，向學生傳遞敬師精神。

疫情後第一次復辦的敬師日午間自助餐，接近七十位家長義工幫忙，當中特別感謝一班舊生家長專程回來田中幫忙，他們富有經驗，親力親為炮製午餐美食，執委家長富心思的場地佈置及連日以來的準備、豐盛的午餐，令全校職工感受到家長的心意和愛戴。

特別要感謝黃主席作為今次午宴的總統籌，需要聯絡多位家長義工及舊生家長，實在付出不少時間和勞苦，衷心感謝！當日場面充滿溫馨及歡樂，敬師活動順利圓滿完成。

6. 家長參與三十週年校慶

田中創校三十週年校慶，家教會懷着歡欣的心情，迎接這個大日子。為慶祝這個大日子，家教會悉心訂製了精美而實用的小布袋送贈給全校教職員工及學生作留念，希望大家在田中收穫豐富，滿載而歸。

每年學校舉辦的中華文化攤位，家長都積極參與，今年適逢學校慶祝三十週年，我們在開放日家教會攤位舉辦香港地道小食、中國剪紙藝術、中國投壺遊戲及填寫祝願卡等活動，當日超過五十多位家長擔任義工，投入參與服務，為學校的開放日增添不少的熱鬧氣氛。四個攤位都很受歡迎，尤其祝願牆盛載著大家對學校的祝福及自己的心願。美味的小食更是令學生及小朋友多次來回品嚐。部份家長亦有帶同子女一同做義工，增加親子溝通有機會。特別感謝多位執委成員的鼎力相助，大家都傾盡全力，不辭勞苦，讓是次活動辦得有聲有色。

此外，學校亦邀請了現屆執委家長參與校友重聚晚宴，有了家長們的參與，令當晚的慶祝更具意義。

7. 關注學生成長、福利及升學的需要

「舊校服回收活動」及「舊書買賣服務」是每年都會舉辦的活動，教育學生珍惜資源，提高環保意識。

8. 家教會網頁及定期出版刊物

本會定期出版的刊物《橋》、《家長教師會通訊》及經常更新不同資料的家教會網頁，提供家教會的最新消息、會議紀錄，並從相片中分享家教會這一年活動中既精彩且難忘的片段！

來年展望

展望來年，本會將加強家長之間、家校之間的聯繫和溝通，積極籌備多樣化的家校合作活動，互相分享、勉勵，增加家長對學校的歸屬感。同時也希望讓家長發揮專長，配合學校需要，減輕老師非教學工作的負擔，達至家校合作效能最大化。

本會亦將繼續關顧學生成長和福利，鼓勵家長也學習，為配合2024年中教育局推出的《家長教育課程架構（中學）》，本會將會有系統地為家長提供不同階段和不同目標的課程，讓家長認識青少年發展，促進青少年健康、愉快及均衡的發展，促進家長的身心健康，以及促進家校合作與溝通。

最後，祝願田中和家教會，攜手共同努力，繼續成長，邁向更成功的一年！

田家炳中學家長教師會

2023至2024年度財政報告 (截至2024年9月30日)

家庭與學校合作事宜委員會資助

	港幣 (元)	港幣 (元)
2022 至 2023 年度家庭與學校合作事宜委員會資助剩餘		44,863.40
2024 政府收回 22-23 年度餘款 \$7,963.69 元	-7,963.69	
		<u>36,899.71</u>

2023 至 2024 年度家庭與學校合作事宜委員會常費及活動費資助
(常費: \$5,978+ 親子活動: \$10,000 + 講座: \$10,000)

扣除:		
親子活動:	10,000.00	
親子旅行車費津貼	-10,000.00	
講座:	10,000.00	
家長講座 (5 月舉行)	-4,900.00	
講座家長飲品	-997.58	
常費:	5,978.00	
敬師卡、貼紙、信封及運費	-472.50	
獎學金	-1,400.00	
獎狀	-128.18	
2023 至 2024 年度資助盈餘		8,079.74
結餘		<u>44,979.45</u>
		(將於 24-25 退回 4102.42)

家長教師會銀行戶口

收入		
敬師日家長贊助款項		50,420.00
校友會資助敬師日生果		500.00
支出		
敬師日禮物及午宴食物	-42,590.72	
敬師日飲品	-1,939.80	
敬師日禮券及飲品	-6,389.48	
2023 至 2024 年度會費收入		19,060.00
親子旅行團費收入		30,210.00

支出

1. 家教會壁報 (bannershop + 裝飾)	166.64
2. 校慶家教會環保袋訂金	250.41
3. 校慶家教會環保袋餘款 + 運費)	13,175.81
4. 津貼親子旅行團費	35,646.00
5. 校外比賽交通津貼 (乒乓球)	10.00
6. 親子旅行禮物 (文具) + 禮券	1,300.00
7. 義工禮物 _ handcream	1,978.00
8. 義工禮物 _ 文具	233.00
9. 義工頒獎 _ 茶會食物	1,770.00
10. 義工頒獎 _ 茶會食物	432.00
11. 義工頒獎 _ 茶會食物 (水果)	400.00
12. 義工頒獎 _ 茶會食物	422.90
13. 義工頒獎 _ 茶會食物 (包點)	305.00
14. 文具及交通津貼 (乒乓球)	64.00
15. 雪櫃	8,990.00
16. 家教會簽名人員改動費用	250.00

總支出	65,393.76
本年度結餘	-16,123.76
加: 上屆家長教師會銀行戶口結餘 (30.9.2023)	132,694.09
結餘	<u>116,570.33</u>

家庭與學校合作事宜委員會資助結餘	44,979.45
家長教師會銀行戶口結餘	116,570.33
總結餘	<u>161,549.78</u>

鳴謝張珮茹小姐擔任義務核數師



家長感言分享

聆聽重於教導

第二十一屆家教會委員會副主席
陸耀東先生 (5D 班 陸梓晴家長)



每人都擁有不同身份，我是三名孩子的父親，也是一位社工，亦是一位大學講師，當然還有其他的身份……從我的職業來看，不太相熟的人總以為我是一位多說話，多理論的人，事實上我也具備以上的特質，但我更看重自己聆聽的能耐，在我的經驗中，和子女相處及維繫良好的關係更為重要。

作為父母，總希望自己子女選擇「正確」的道路，在學習上有一定的「成就」。然而，子女的想法、特質、專長是非常獨特的，隨著年紀漸長，他們傾向追求自主，儘管他們明白父母的想法，但總喜歡以相反的角度和方式表達。還記得兒子就讀田中時，成績中規中矩，有一次統測，成績出爐時，學科分數只是僅僅及格，我說了一句：「咁低分嘅！」結果換來的是大概五分鐘的咆哮。事後我反思，其實我是關心他，而非想責怪或施加壓力。於是，在接著的考試成績派發後，我換了一個方法，當看到成績表後（當然他老大不願意給我看），我啟動了「聆聽模式」，並從「優勢出發」的角度，作了以

下的回應及了解：「今次比統測高了幾分，你用了什麼方法做到？」兒子呆了一呆，應沒有想過我會這樣問他，他接著描述用了什麼方法溫習、記下重點，當然也埋怨一些答錯了的環節與他無關。我讚賞了他能運用有效的方法，亦再讓他說說下次可如何處理那些「與他無關」的原因，並鼓勵他嘗試。這次對話打開了日後繼續交流的話匣。

這經驗告訴我，如果我只表達不滿意，用自己認為有用或合適的方法來解決他面臨的困難，很多時只會換來激烈的反應，又或者關上了溝通的大門。相反，聆聽不僅讓我了解子女們的進度，也讓他們感到被肯定和被理解。當他們知道父母願意聆聽，自然也敢於分享和表達，有時他們不是想讓成年人教他們怎樣做，只想表達下一些情緒、抱怨一下，如果我們能聆聽到他們的需要，關係定會維繫得更好。

話說回來，對於現在仍於田中的幼女，正如之前所述，每個個孩子是獨特的，適用於哥哥的方式不一定能應用於她身上，但我相信聆聽仍然是適用的，了解她的需要是非常重要的。最後，這個個人的經驗和做法，希望為大家在陪伴子女成長路途上，提供一個參考。

2023-2024年度 第二十一屆家長教師會執行委員會名單

	家長委員	教師委員
會長：	—	陳雨瀚校長
主席：	黃勝輝先生	—
副主席：	陸耀東先生	廖麗明老師
司庫：	黃敏慧女士	姚慧雅老師
秘書：	李倩儀女士	彭勁老師
聯絡及總務：	吳麗芬女士、榮明真女士	鄺紹雯老師
康樂：	張宗詠女士、王宏英女士	羅百浚老師
編輯：	劉麗玲女士、張桂芳女士	魏盈瑩老師
委員：	梁麗莉女士、周玉連女士、周珮珊女士	李春蘭老師

2023-2024年度 家長教師會活動回顧



**第二十一屆家教會執行委員
就職典禮 2023年11月**



初中家長晚會 2023年11月



**三十週年開放日 家教會攤位
2023年12月**



家教會家長講座

《正向教育：培養成長思維與恒毅力》

2024年5月



**家教會親子活動日 - 塔門及
東平洲之旅 2023年12月**



三十週年校友重聚晚宴

2024年1月





升中資訊日 2023年12月



美化家教會室 2024年1月



頒發感謝狀



家長義工嘉許禮
2024年5月



家長義工分享

- (1) 吳麗芬女士 (Connie)
- (2) 李倩儀女士 (Cindy)



敬師日午宴 2024年5月



舊書買賣 2024年7月





2023-2024年度家長義工名錄



暑期統測監考

孫淑雲女士
汪慶清女士
張桂芳女士
陳藹珊女士
劉碧琪女士
謝小麗女士
余錦蓮女士
馮婷婷女士
趙嘉盈女士
徐 嘉女士
牟麗娟女士
郭麗寶女士
黃勝輝先生
游甜田女士
曾麗春女士
梁笑頤女士
段銀華女士
程彩霞女士
曾美兒女士
劉碧琪女士
袁多慧女士
黃素玲女士
黃朝燕女士
蔡岱暉女士
蔡建霞女士
羅小燕女士
吳麗芬女士
戴菊園女士
李倩儀女士

上學期統測監考

林肖英女士
沙 颯女士
陳藹珊女士
李逸虹女士
王宏英女士
牟麗娟女士
榮明真女士
戴菊園女士
張桂芳女士
譚雪萍女士
郭艷群女士
趙嘉盈女士
蔡建霞女士
王曉萍女士
張秀梅女士
陳曉燕女士
呂碧華女士
黃素玲女士
李倩儀女士
丘家民女士
劉亞莉女士
吳 敏女士
蕭穎欣女士
郭艷群女士
羅曉梅女士
羅秀梅女士
蔡建霞女士

開放日 (中華文化攤位)

牛草壩女士
李秋艷女士
徐綺琪女士
黃敏慧女士
王宏英女士
榮明真女士
羅小燕女士
周玉連女士
陽中平女士
毛明杰女士
黃勝輝先生
吳麗芬女士
譚潔芳女士
易愛容女士
吳 敏女士
黃小萍女士
曾麗麗女士
Kelly Wong
黃敏慧女士
Carole Lam
牟麗娟女士
林欣欣女士
梁麗莉女士
郭艷群女士
張桂芳女士
鄭玉華女士
何嘉慧女士
侯嘉儀女士
羅曉梅女士
李明彥女士
俞聽夏女士
羅秀梅女士
馮婷婷女士
梁慶忠先生
張麗明女士
李倩儀女士
謝海青女士
張宗詠女士
黃敏慧女士
曾宛程女士
榮明真女士
戴菊園女士
張錦愛女士
黃勝輝先生
張桂芳女士
黃玉萍女士
李嘉雯女士
趙嘉盈女士
蔡建霞女士
趙綺雯女士
游玉珍女士

升中資訊日

舒向宇女士
黃勝輝先生
黃素玲女士
蔡建霞女士

下學期統測監考

曾麗麗女士
周珮珊女士
袁笑玲女士
曾麗春女士
周 丹女士
王宏英女士
羅小燕女士
黃勝輝先生
周珮珊女士
陳鳳蓮女士
郭艷群女士
翁 穎女士
蕭穎欣女士
楊菲燕女士
戴菊園女士
劉彩燕女士
張藍壁女士
傅錦嫦女士
吳 敏女士
張宗詠女士
汪庆清女士
呂碧華女士
劉亞莉女士
曾麗春女士
鄭家明先生
肖月蘭女士
王 華女士
舒向宇女士
錯紅麗女士
林肖英女士
黃小萍女士
廖子媛女士
梁 娟女士
袁多慧女士

敬師日

張秋媚女士
黃麗雅女士
蕭穎欣女士
Wong Sio Peng
練偉麟女士
周小花女士
楊菲燕女士
黃敏慧女士
方碧貞女士
王宏英女士
劉枝枝女士
魏映霞女士
徐 嘉女士
劉津好女士
汪庆清女士
榮明真女士
張藍壁女士
羅小燕女士
梁麗莉女士
周玉連女士
王小麗女士
劉彩燕女士
梁笑頤女士
張桂芳女士
馮婷婷女士
宋 丹女士
黃勝輝先生
徐春葉女士
周珮珊女士
黃玉萍女士
林彩娟女士
劉世敏女士
吳麗芬女士
王艷霞女士
黃海英女士
李倩儀女士
Chiu Ka Ying
李海燕女士
趙綺雯女士
梁孟珍女士
李 婷女士
廖紫英女士*
盧海娥女士*
曾素香女士*
馮蓓盈女士*
王和培先生*
劉傳國先生*

美化家教會會室

李倩儀女士
黃勝輝先生
黃敏慧女士
周珮珊女士
榮明真女士
周玉連女士
吳麗芬女士
張桂芳女士

北區中學聯展 家長義工

黃勝輝先生
程彩霞女士
榮明真女士
謝海青女士
趙綺雯女士
徐 嘉女士
李永宗先生
李海燕女士

敬師日

陳鳳蓮女士
張秀梅女士
張 玉女士
牛草壩女士
陳曉燕女士
沈秀麗女士
周 丹女士
林雪萍女士
張宗詠女士

舊書買賣活動

王裕琮女士
郭 俊女士
周珮珊女士
劉世敏女士

* 特別 鳴謝 畢業生家長 廖紫英女士 盧海娥女士 曾素香女士 馮蓓盈女士 王和培先生 劉傳國先生
特此 鳴謝 各位家長擔任上述活動之義工，如有遺漏，懇請見諒！