

校園篇

緬懷田家炳博士

阮邦耀校長



田家炳中學創辦人田家炳博士於二零一八年七月十日上午安詳離世，享年九十九歲。學校全體師生對田博士的離世均感到難過和悲痛。田老先生一生以無私愛心，致力推動教育，造福莘莘學子，貢獻非凡。

田博士一九一九年生於廣東，早年於越南和印尼經商，後舉家遷到香港，在新界屯門填海建廠，生產塑膠薄膜和人造皮革。田博士視慈善工作為第二事業，田博士曾說：「人生的最大價值在於無私奉獻；能把自己的財富資助公益事業，廣大民眾受惠，自己精神上也可獲得無法形容的安慰和享受。我們不妨將慈善公益看作是自己恆久而輝煌的事業。」因此田博士早於上世紀六十及七十年代，便積極推動社會福利工作，並於八十年代，本著「留財予子孫不如積德予後代」的中華傳統美德，捐資創辦「田家炳基金會」。田博士特別重視教育，他深信「中國的希望在教育」，因此他興教助學，澤蔭兩岸四地，讓更多年輕一代能享有更優質的教育。

田家炳中學由田家炳基金會於一九九四年創立，至今踏進創校二十五週年。我們特意將今年的周年主題訂為「修己立人，昭志仰賢」，讓全體員工及學生一同追思田老先生，亦期望學生能修養己身，培養優良品格，思慕賢人，並以其為榜樣，見賢思齊。

學校籌辦了不同追思活動，盼望能凝聚田中人的感情，一同抱持感恩的心，感謝田老先生的貢獻，這些活動包括：

1. 製作網上留言平台，連繫學生、校友以及已離職的同工，一同追悼田博士
2. 生活教育組於九月三及四日為田老先生籌辦追思禮，追思禮安排了校友老師及學生進行分享，透過不同級社學生的交流，讓師生能再深入了解田老先生對中國教育、田中教育的付出與貢獻
3. 九月中颱風山竹襲港，田老先生在創校時所植的大榕樹被吹至倒塌，在學校「救樹」的同時教育學生當中的意義
4. 十月底，中華文化推廣組邀請基金會田慶先主席為薪火相傳禮主禮，並以「父親與我」作主題分享，全體同工和同學都受其分享感動
5. 生活教育組與視藝科合作，將所有學生對田老先生的感恩之情透過心願樹的形式作公開展示，並將有關心意送予基金會主席田慶先主席

田老先生深受《朱子治家格言》的薰陶，因此學校中三同學於視藝課製作《朱子治家格言》壁畫，以紀念田老並延續他的精神；309B室改建成多用途活動室，命名為「仰賢活動室」，希望同學使用活動室的同時亦能紀念田老先生對教育所作出的貢獻。《朱子治家格言》壁畫及「仰賢活動室」將於五月的校園建設日開幕。

田家炳中學秉承田老先生對教育的重視，實現「我們有一個夢想：成就優質全人教育，塑造明日公民領袖」，以報答田老先生的恩情。

校園篇

校長專訪
English Activities
獲獎消息

親職園地

家長來稿
嚴姑娘互動天地

家長教師會消息

活動回顧
未來動向
財政報告
《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

編輯小組

顧問：王孝和副校長、鍾燕萍老師
委員：林穗盈老師

校址：新界粉嶺維翰路一號

電話：26731778

電郵：tkpss@web.tkpss.edu.hk

English activities in the first term

In order to arouse students' passion in learning English and enhance their exposure, a myriad of activities have been held outside classroom. Students could not only increase their English proficiency but also be immersed in a fun-filled ambience!



F.1 Summer Bridging Programme



F.1 Voice Dubbing Competition



F.2 Excursion in Tsim Sha Tsui



F.2 Voice Dubbing Competition



F.3 Cosplay Competition



Sharing with Singaporean Students

獲獎消息



上學期初中中期試成績優異同學



STEAM教育：中華文化特色建築物
或建築群情景3D設計比賽
中學組優異獎
4B游子健 4C王芷瑤



模擬立法會辯論 最卓越隊伍



模擬立法會辯論榮獲最卓越隊伍



香港小童群益會主辦
「感創敢為 一青年社會創新服務獎」銅獎



獲獎消息



中學校際越野比賽男子全場第二名及女子全場第五名



中學校際手球比賽
男子高級組殿軍



中學校際乒乓球比賽
女子甲組殿軍
6C李梓瑩 梁穎芝 呂詠欣



中學校際游泳比賽男子全場第六名及
女子全場第二名



中學校際越野比賽 —
女子乙組個人第三 3A羅康妮

家教會家長義工 徐亞女女士 (2008-2014 畢業校友 黃鎮浩)

我自兒子黃鎮浩2008年入讀田中一年級便成為家長義工，在他畢業後，但凡田中有大型活動舉行，例如：中華文化日、敬師日等，學校都會邀請我回來一同幫忙準備，所以我已在田中當家長義工服務十一年了。

除了參加學校的家長義工服務外，我還會組織不同活動，例如：舊書和舊校服義賣活動，幫助區內不同有需要的學童和家長。我喜歡做義工服務，不但可以幫助別人，我也可以認識不同的家長，彼此交流養育子女的心得，而鎮浩也從小跟着我參與不少義工服務，讓我能發掘他的才能和學習欣賞他的優點。

我感恩鎮浩能夠在田中讀書，校長和老師對學生和家長都很友善，並樂於與家長交流學生們的成長和校園生活。鎮浩在學校參與許多義工服務，他知道學校和老師非常欣賞他，給予他不同的機會。雖然鎮浩在組織義工服務的過程中面對不少令他感到挫敗的困難，但看他在克服困難的過程中慢慢地成長，令我感到非常欣慰。

鎮浩自小對武術充滿興趣，武術在他成長過程中佔很重要的地位，因此他希望在大學能夠修讀與武術有關的學科。但鎮浩升上高中後，學業壓力不斷增加，使他的學業停滯不前，他考慮到自己的成績未必能夠升上香港的八間大學，他便報讀台灣的大學。鎮浩有非常清晰的目標，他希望大學畢業後能從事與武術有關的工作，因此他優先選了有舉辦武術課程的大學。直至到兒子考文憑試時，我們收到台灣國立師範大學的取錄消息，起初鎮浩也不敢相信，當我再三確認以後，他感到非常高興，因為學校每年只收兩名香港僑生，而鎮浩能成其中一名被取錄的僑生後，令他更努力和積極去考文憑試。

雖然鎮浩的文憑試成績最終都未能使他升上香港本地大學，但是在台灣讀書的幾年間，使他有更全面的發展和成長。鎮浩升上大學以後，生活多姿多彩，大學也給他許多機會。

鎮浩在台灣讀書的第一年下學期，他便成為武術助教，教同學武術，台灣國術院還邀請他在武術比賽當評判和選手村的義工，使他獲得不同的經驗。起初我以為鎮浩只顧武術和參加各項活動，會忽略學業，後來我看到他的成績逐步提升，不但成為全級第一，並獲得獎學金，實在令我難以置信。

作為母親，我深為鎮浩感到自豪，也感謝田中多年的栽培，使他有更好的發展。



徐亞女女士與兒子

如何處理親子衝突

嚴社恩姑娘

當子女踏進青春期後，相信許多家長也會面對一個困境：子女不是整天躲在房間中玩手機或玩電腦，便是動不動就發脾氣，家中吵鬧不停，令人心煩氣躁。事實上，父母與處於青春期的子女發生衝突是正常不過。處於青春期的子女認為自己是一個獨立的個體並開始探索自我，他們希望能按照自己的想法辦事，但是對處世經驗豐富的父母來說，這樣的想法並不成熟，雙方會因想法不一而產生衝突。



當青少年面對衝突時通常有會有以下四種反應：攻擊型、退縮型、應承型和解決型。攻擊型的青少年會令衝突升溫；退縮型的青少年則傾向逃避衝突，這兩種反應容易令青少年出現偏差行為；應承型的青少年多數會屈服於父母的權威之下，容易出現抑鬱、焦慮等情緒問題，以上這些都不是面對衝突時最好的方法。面對衝突時最健康的反應是解決型：能以正面解決衝突的青少年不但擁有良好的心理健康，他們也較容易建立正面和愉快的人際關係。父母可以如何培養青少年正面解決衝突的能力？

青少年解決衝突的能力是與他們的成熟程度有關：成熟的人能夠從別人的角度來思考問題，不成熟的人則不能。當青少年成熟到可以從父母的角度來思考問題時，父母與子女之間的衝突就會減少。青少年應該在成長過程中發展出理解他人觀點的能力，而父母可以成為子女的榜樣，向他們示範如何從他人的觀點來考慮問題，例如：父母也可以嘗試從子女的觀點來考慮問題，讓他們能更容易地學習到如何替別人考慮。

我們很難在發生衝突時從別人的角度來分析問題，因為衝突往往令人產生激動、生氣等情緒，使我們未能冷靜、客觀地從別人的觀點考慮問題。試想像一下：你的子女回家後告訴你他要在週末去朋友的家過夜，但那個朋友曾因為操行惡劣而「被退學」了。父母一般都會立刻反對，然後家中青少年的情緒便會立刻爆發、反抗父母，而父母就這樣失去了一次好好溝通、解決衝突的機會了。

面對衝突的時候，父母可以嘗試讓子女提出不同的可能性，然後再心平氣和地與子女理性討論，引導他們考慮其他的可能性。如上述的事例，家長可以先說：「我不確定那樣好不好，我需要先了解你為什麼要去他的家過夜。」然後問孩子：「你知道我為什麼不太放心你跟他在一起嗎？」再耐心地向他解釋和討論。

作為父母不但需要面對不同的生活壓力及管教壓力，下班拖着疲倦的身軀回家後，還要面對「家嘈屋閉」的情況，實在令人感到困擾。為避免因小衝突而令親子關係惡化，我們可以時刻提醒自己，嘗試在自己的意見和子女的觀點之間取得平衡，讓自己有機會更了解和子女，也幫助子女能更了解自己，使親子關係變得更健康和穩固，也令家庭變得更和諧。

本校陸運會
2018年10月2至3日



中六統測家長監考
2018年11月3至10日



北區中學聯展攤位
2018年11月24日(星期六)



家教會會員大會及茶會
2018年11月30日(星期五晚上)



小學參觀日
2018年12月2日(星期日)



家教會親子旅行 2018年12月16日(星期日)



家長教育講座之『情迷上網』 2018年11月30日(星期五晚上)



排排舞班(逢星期六)



親子美食班 2019年11月19日(星期六)



委員會周年晚宴 2019年11月24日(星期四晚上)



未來動向

學術周家教會攤位	2月21-22日(星期四/五)
家長教育講座之『建立迎風少年人』	2月23日(星期六)
黃昏燒烤之暢談升學及選科最新進展	3月8日(星期五黃昏)
中五統測家長監考	3月25-30日
敬師日	5月10日(星期五)
親子美食班	6月22日(星期六)
買賣舊書活動	7月13日(星期六)
升中六統測家長監考	8月22/23日(星期四/五)

財政報告 (截至2018年12月31日)

- 家長教師會銀行戶口結餘：\$94,543.40
(包括上屆家長教師會銀行戶口結餘 \$82,967.50)
本年度總收入：\$25,106.10
(包括2018至2019年度會費收入\$15,960.00)
本年度總支出：\$13,530.20
本年度結餘：\$11,575.90
- 家庭與學校合作事宜委員會資助結餘：\$26,900.40
(截至2018年12月31日)

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

家教會刊物《橋》每年出版兩至三期，藉此加強家校的溝通和聯繫。
第四十五期將於2019年11月出版。

現誠邀各執委會成員及家長投稿，分享參與活動的感受或教育子女的經驗和心得。如有查詢，歡迎致電26731778，與鍾燕萍老師聯絡。