

校園篇

阮邦耀校長鼓勵年輕人尋夢

田家炳中學的辦學夢想是「成就優質全人教育，塑造明日公民領袖。」阮邦耀博士在十二年前出任該校校長，並在「成就優質全人教育」的良好基礎上，與教師團隊努力向「塑造明日公民領袖」方面邁進，成績有目共睹。

多年來，田家炳中學推薦學生參加本地不同的領袖選舉及活動，其中包括由學友社舉辦的「傑出中學生領袖選舉」。阮校長指出，該選舉的對象為全港中四至中六學生，即參加者須與全港的優秀學生競爭，而且評審除了以學業成績作為準則以外，還十分重視參加者的社會參與，經初選入圍的同學更要到內地與當地的大學生交流，探討國家發展，所以要在芸芸的競爭對手脫穎而出絕不容易。「令人感到欣慰的是，從第一屆開始，田家炳中學每年均有最少一名學生獲選十大或三十大的傑出中學生領袖。學生所付出的努力當然值得嘉許，老師對他們的培訓也功不可沒。」阮校長說。

這些令人鼓舞的成績，當然讓阮校長感到欣慰，而更令他感恩的，就是許多畢業生都會回饋母校。他說，早年曾獲選為傑出中學生領袖的畢業生，每年均會回校培訓出賽的師弟和師妹，並分享自身的經驗，讓參加選舉的同學作好準備迎戰。難怪他們歷屆都能得到不錯成績。此外，很多校友又會回校與學弟學妹分享升學或就業資訊、作專題交流、在成長及學業作輔導及協助學校多方面的發展等。透過相互交流，校友和學弟學妹雙方均能有所裨益，真正達致教學相長。



阮邦耀校長

目錄

校園篇

校長專訪

資訊科技增潤計劃

English Campus Promotion Unit

獲獎消息

親職園地

嚴姑娘互動天地

家長教師會消息

活動回顧

未來動向

財政報告

人事變動

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

編輯小組

顧問：王孝和副校長

鍾燕萍老師

委員：陳啟德先生

列潤霞老師

校址：新界粉嶺維翰路一號

電話：26731778

電郵：tkpss@web.tkpss.edu.hk

田家炳中學創校歷二十二載。展望未來，阮校長除了與校董會一起探索如何更新辦學夢想外，亦希望進一步加強「自主學習」和「電子學習」兩方面的發展。他認為，在紛雜、多變、節奏急速和資訊發達的年代，自主學習和電子學習顯得愈來愈重要。過去多年，學校已為自主學習發展出一套獨有的教學模式，目前仍需進一步深化和整理；電子學習方面則因應課堂資訊科技教學平台的急劇更新，以及學校抓緊資訊科技署六百萬元撥款及田家炳基金會二百萬元資助的機遇，希望進一步跳躍發展。

對於新一代的年輕人，阮校長勉勵他們一定要有自己的夢想，並透過尋夢和築夢，努力開創自己豐盛的生命。他鼓勵年輕人在學時期應多作新嘗試，涉獵不同東西，拓闊視野，以培養自己的興趣及訂立努力的方向。他續說，青少年可以有不同的夢想，無論在學業上、運動上、音樂上、家庭上或事業上等的夢想，只要具意義和真心喜愛，便應堅持和努力奮鬥，這樣就能為自己創造更豐盛的人生。他還借電影藝人周星馳的金句：「做人如果沒有夢想，與一條鹹魚又有何分別呢？」來說明夢想的重要性。

資訊科技增潤計劃 成就明日資訊科技專才

郭子豐老師

環顧全球，不少知名的資訊科技人才年輕時已自立門戶，在業界獨當一面。為了及早發掘具潛質的青少年，香港政府在全港挑選八所中學，開設資訊科技增潤課程，培育學生成為資訊科技專才，甚至創業家，滿足香港社會未來發展的需要。

自2015-2016年度開始，本校被政府甄選為全港八所伙伴合作學校之一，提供為期八年的中學資訊科技增潤計劃。本校透過發展和推行上述計劃，銳意培育中學生成為資訊科技界的明日領袖，讓他們帶領和服務不同的資訊科技領域。此外，我們每年將舉辦多次大型的公開資訊科技活動，以便在校園以至全港營造崇尚資訊科技的氛圍，激發學生對資訊科技的興趣。

本校開辦的課程包括創意電影、航拍、流動應用程式、機器人、三維模型、立體打印、程式編寫及智能家居技術等。除本校專科教師外，亦邀得大學、專業團體及業內人士擔任導師，務求為學生提供最貼近社會實際需要的培訓，建立穩固的基礎。此外，校方亦安排實習培訓和參觀活動，讓學生進一步接觸真實的企業環境。



來自不同地區同學們一起參與編程活動



第一屆資訊科技增潤計劃啟動禮



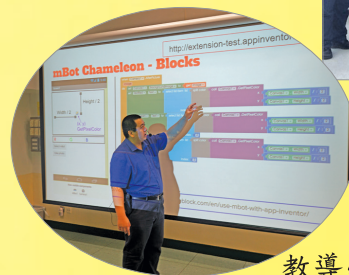
本校主辦的全港機械人大決戰比賽



參觀香港大學進階機械人實驗室



全港性機械人活動培訓，全場滿座



教導學生編寫簡單流動應用程式



小學生亦非常投入參與比賽



參觀香港數碼港



同學們正嘗試組裝機械人

ENGLISH CAMPUS PROMOTION UNIT

Robbie Lam 6B

I feel fortunate to be invited to join the 3-day HSMC Intercultural English Summer Camp in July. Glocality, only when I participated in this camp could I realize that glocality is a combination of global and local. It means globalize our local culture. There was a wide variety of activities in the camp, like preparing a Hakka snack, radio script recording a studio, drama performance, local culture sightseeing and sharing with HKMC students. Seldom do we have a chance to cook a steamed bun (茶果) or record a script in a professional sound-proofing studio. The camp is definitely an eye-opener.

Kenny Kwok 6D

Thanks to Ms Lau Wai Man's invitation, I stepped out of my comfort zone and joined STMC MUN with other F.5 students last summer. In the conference, each of us was a delegate who represented one country in discussing current social issues. In my MUN, our issue was about LGBT rights, which stands for lesbian, gay, bisexual, and transgender. A controversial and sensitive issue and rarely have we come across in our textbooks and lesson time. In the 2-day conference, I have learnt how to think objectively from different perspectives. I came across some delegates from other schools who stood firm in their stance. Then, I had to communicate with them skillfully and persuaded them to support me so that we could achieve the same goal together. It's just like a miniature of our society. Different people have different opinions. How can we think critically and objectively of an issue from different perspectives and be respectful to convince others to reach the conclusion together are crucial skills in our daily life. I won the Outstanding Delegate Award. Many elites from top-notch schools joined this conference. Some delegates are from St. Paul's or King's College. Undeniably, the feeling of anxiety was my biggest obstacle. Therefore, I spared no effort to do preparation. As the saying goes, practice makes perfect. Finally, I could conquer my fear and anxiety and delivered all the speeches confidently.



*Pre-S1
Summer Bridging Course*



English Day



HSMC Summer Camp



獲獎消息

香港國際文藝交流協會 鋼琴精英賽

明日之星歌唱比賽



林蔚殷獲獨唱冠軍



劉羨柔獲獨唱冠軍



孔維章獲8級組冠軍

第六屆中國樂器大賽



劉思韻獲青少年組古箏獨奏冠軍

香港防癆協會全港歌唱比賽



林蔚殷獲中學組冠軍

香港聯校音樂大賽



林穎欣獲高級組鋼琴獨奏金獎



張穎然獲牧童笛獨奏金獎

香江盃藝術節比賽



香港學界體育聯會 大埔及北區中學分會 16-17年度校際羽毛球比賽



如何建立正面的親子關係

嚴祉恩姑娘

相信很多父母也面對一個疑問：為什麼子女升上中學後，便變得和以前不一樣了？小學時明明是個乖乖仔、乖乖女，升中後便喜歡和父母對著幹？原因很簡單：因為子女長大了，他們開始尋找自我，希望按照自己的想法辦事，我們稱這段成長時期為反叛期。在反叛期裡，父母為了改變子女的反叛心態和行為，從批評、斥責到無可奈何、焦慮不安，效果也好像不太理想，更令過去不錯的親子關係好像一下子出了問題。



要在子女經歷反叛期時，維持正面的親子關係，沿用過去的管教方式是不可行的。因為子女正在經歷轉變，父母也要有所轉變，才能與子女一起成長和進步。

首先父母要緊記，教育的目的是把子女培育成一個獨立的人，而不是為了滿足任何人的虛榮心，或延續父母的意志。而培育的唯一方式，就是引發子女自身的成長力，讓他有意識地自己成長，而不是為了父母或者別的什麼去成長。

要培養子女成為一個真正獨立的人，具體來說，就是要培養子女的六種特質：(1)自尊心、(2)自信心、(3)責任心、(4)進取精神、(5)學習興趣和(6)好習慣。要培養子女的這些特質，正面的親子關係至為重要。

那麼，父母應該如何建立正面的親子關係？父母可以善用以下八種工具，來建立良好的親子關係：

1. **愛**——愛是親子關係中最重要，也是最基本的。每個父母都愛自己的子女，但子女又能否感受到父母的愛？父母要讓子女感受到被愛，便要透過正確的方式，有技巧地表達愛和關心。我們常認為罵他們、管他們也是因為愛他們。但如果子女接收到相反的訊息的話，往往會帶來反效果。父母要緊記，永遠不要說傷害子女自尊心的話，避免人前教子，要時刻顧及子女的感受。

2. **表揚**——表揚能使子女建立自尊心和自信心，但中國人的傳統思想卻認為讚賞會令人驕傲。其實只要表揚的方式恰當，便能起到正面的作用。父母表揚孩子時，可跟從這步驟：先陳述事實，再明確指出子女值得表揚的原因及特質，表達自己的心情，並期望他繼續保持下去，最後還可加上適量的身體接觸，比如拍拍子女的肩膀或擁抱他一下等。

3. **鼓勵**——無論子女失敗還是成功，父母都應該多鼓勵他們，給他們再接再厲的勇氣和信心。我經常聽到許多家長抱怨：「我的孩子英語不好」等，其實父母就這樣不自覺地替子女定了性。這種定性會對子女形成負面的心理暗示，讓他們覺得：「我沒語言天分，注定學不好英語」，限制了他們的進步。家長應該正面鼓勵子女，看到子女的進步空間和潛力，不應說他不行，而是告訴他：「你的英語有很大潛力」。只要換一個表達的方式，便能把批評變成鼓勵，提升子女的學習興趣，培養其進取精神。

4. **確認**——如果父母希望子女具備什麼品格，那麼當你發現子女表現出這些品格時，便要明確地說出來加以確認，讓子女深刻地記著自己被欣賞的經歷。久而久之，子女便能養成好習慣。

5. **陪伴和理解**——香港人的生活壓力大，很多父母也要外出工作，每天早出晚歸，容易忽略子女的需要。可是，陪伴對青少年來說是非常重要的。父母應盡量抽時間與子女相處，唯有與子女在一起，父母才能清楚知道子女的性情、行為表現和價值觀，和他們交流，了解他們的想法，真正地去理解子女的內心世界。

6. **制定規則**——制定規則能增強子女的自我控制能力，培養其責任心及好習慣，但制定規則時必須與子女商量，尊重他們的意願。只有他們自己同意的規則，他們才樂意遵守，這規則才有意義。

7. **批評**——適當的批評及責罵在管教上也是必須的，父母總不能一味盲目地讚賞子女。只是父母在批評子女時，必須小心注意自己的用詞，不能只顧抒發自己的情緒，因為人在生氣時，特別容易使用過激的語言，可能會傷害了子女的自尊心而不自覺。父母發現子女犯錯後，可以先冷靜下來，然後再陳述事實，表達自己的感受及期望。

家長教師會消息



家長積極參與田中活動

買賣舊書活動	7月9日(星期六)
田家炳中學周年聚餐	7月11日(星期一)
新中一家長分享會	7月12日(星期二)
中一新生家長輔導日	8月14日(星期日)



新中一家長分享會7月12日(星期二)



買賣舊書活動
7月9日(星期六)



中一新生家長輔導日8月14日(星期日)



田家炳中學周年聚餐7月11日(星期一)

家教會活動回顧

排排舞班 7月至10月
義工感謝日 7月12日(星期二)



排排舞班7月至10月



義工感謝日7月12日(星期二)

未來動向

第六屆家長校董選舉投票日	10月11日(星期二)
第六屆家長校董選舉點票會	10月12日(星期三)
中六統測家長監考	11月12日(星期六)至11月19日(星期六)
中四生涯規劃活動家長義工	11月至12月
家教會會員大會	11月18日(星期五晚上)
家長教育講座之『不再迷網』	11月18日(星期五晚上)
北區中學聯展	11月26日(星期六)
小學參觀日	12月4日(星期日)
家教會親子旅行	12月18日(星期日)

人事變動

林金女士因私人理由辭去家教會委員一職。

財政報告 (截至2016年8月31日)

- 家長教師會銀行戶口結餘：\$69,465.40
(包括上屆家長教師會銀行戶口結餘 \$58,617.00)
 - 本年度總收入：\$45,546.60 (包括2015至2016年度會員費收入 \$16,020.00)
 - 本年度總支出：\$34,698.20
 - 本年度結餘：\$10,848.40
- 家庭與學校合作事宜委員會資助結餘：\$25,788.50 (截至2016年8月31日)

《橋》及《家長教師會通訊》徵稿

家教會刊物《橋》每年出版兩至三期，藉此加強家校的溝通和聯繫。

第四十期將於2017年2月出版。

此外，第十八期《家長教師會通訊》將於2016年11月出版，

內容以報道本會活動及會務為主。

現誠邀各執委會成員及家長投稿，分享參與活動的感受或教育子女的經驗和心得。

如有查詢，歡迎致電26731778，與鍾燕萍老師聯絡。