



田家炳中學家長教師會通告

第 04/2013 號

《建立迎風少年人》家長講座

敬啟者：

青少年人面對生活上不同的壓力，如學業上、交友上、家庭上、前途上等等，往往有不知所措的時候。面對逆境，有些青少年人會採取逃避的態度，有些甚至會輕生，以為可以一了百了！作為家長的我們應該如何自處，應該如何幫助子女面對人生種種不同的困難，建立一個「強壯」的人生呢？為此，本會擬於十月十九日（星期六）舉辦《建立迎風少年人》家長講座，邀請衛生署學生健康服務青少年健康服務計劃，臨床心理學家李靜慧姑娘擔任嘉賓講者，期望參加的家長可以認識如何建立青少年子女抗逆力的技巧和需注意事項。講座詳情臚列如下：

主題	《建立迎風少年人》家長講座
日期	2013 年 10 月 19 日 (星期六)
時間	下午一時四十五分至三時半
地點	田家炳中學玉瑚樓 N704 室
內容	1、認識抗逆力 2、了解青少年抗逆力高低的背後原因 3、了解如何建立青少年子女的抗逆力並學習有關方法 4、個案探討
講者	衛生署學生健康服務青少年健康服務計劃 臨床心理學家李靜慧姑娘

敬希 台端垂注，踴躍參加。並著 貴子弟於十月七日(星期一) 將回條交回班主任彙收為荷。

此致
貴家長／監護人

田家炳中學家長教師會主席  謹啟
鍾云霞 (家長)

田家炳中學家長教師會會長 _____ 謹啟
阮邦耀 (校長)

二零一三年十月四日

✂ *****

《建立迎風少年人》家長講座回條

敬覆者：有關 貴會 04/ 2013號通告之內容業已奉悉，本人

*請於□內剔選

- 擬參加 (參與家長共 _____ 人)
- 不擬參加

此覆

田家炳中學家長教師會 會長／主席

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

學生姓名： _____

班 別： _____ 學號： _____

二零一三年十月 _____ 日